



ゆうあい ほっとらいん

令和6年8月・9月号
第302号

掲載内容に関するお問い合わせ
☎ 042-481-7711

発行 公益財団法人 調布ゆうあい福祉公社 所在地 〒182-0022 東京都調布市国領町3-8-1

9月の認知症サポート月間での ゆうあい福祉公社の取組みです

共に生きよう！

認知症を知ろう！

9月1日(日)
10時から開催します。
詳しくは2ページへ！



認知症カフェ
(だれでもカフェぷちぼあん)

認知症啓発の
プロジェクトに
参加しています！

地域見守り訓練



9月30日(月)
14時から開催します。
詳しくは3ページへ！

オレンジガーデニング プロジェクト



認知症サポート月間は、調布市が取り組む施策です。



住民参加ソーシャルワーカーだより

協力会員 定例研修会のお知らせ

「車イスの操作を学ぼう」

今回の定例会では、安全で安心な車イスの操作方法について、一緒に学びましょう！

【日 時】 8月25日(日)

10時～11時30分

【会 場】 公社 活動室及び公社周囲

【対 象】 協力会員

【定 員】 10人程度

【参加費】 無料

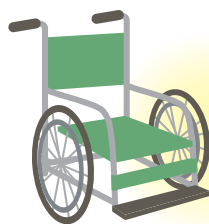
【申込み・問い合わせ】

住民参加推進係

☎042-481-7711



申込み
専用フォーム



「終活支援を考えよう」

「人生の最期にどう在りたいか？」を考える事は重要ですが、分かってはいても、誰しも何となく考えるのを避けてはいないでしょうか。

そんな終活について、カードゲームをしながら、皆さまと一緒に考えましょう！

【日 時】 9月27日(金)

13時～15時

【会 場】 公社 活動室3

【対 象】 協力会員

【定 員】 20人

【参加費】 無料

【申込み・問い合わせ】

住民参加推進係

☎042-481-7711



スマホで介護予防！

今回のスマホ説明会では、テレビ画面で動画を見ながら、皆さまで体操をします。

自宅などでも、手軽に体操ができるようにスマホ操作を習得し、介護予防に努めましょう。

【日 時】 8月27日(火)

14時～16時

【会 場】 公社 活動室3

【対 象】 利用・協力・賛助会員

【定 員】 6人(申込み順)

【参加費】 無料

【申込み・問い合わせ】

住民参加推進係

☎042-481-7711



開催します！ だれでもカフェぷちぼあん

認知症の方やそのご家族、ケアマネジャーなど、どなたでも大歓迎です。お茶を飲みながら、語り合しましょう。

当日は、「介護技術講座」やバザーの開催も予定しています。

ぜひ、ご参加ください。

【日 時】 9月1日(日)

10時～11時30分

【会 場】 ぷちぼあん

入間町3-22-5

【参加費】 100円(お茶菓子代)

【申込み・問い合わせ】

住民参加推進係

☎042-481-7711



地域見守り訓練を 開催します

認知症サポーター養成講座を受講された方々を対象に、認知症の方へどのように声をかけるとよいのか、実習を通して考えます。

【日 時】 9月30日(月)
14時～16時

【会 場】 あくろす ホール

【対 象】 認知症サポーター

【定 員】 50人

【参加費】 無料

【申込み・問い合わせ】

住民参加推進係 ☎042-481-7711



会員交流事業の 開催について

恒例の、利用会員・協力会員・賛助会員の交流事業を、今年度は下記の日程で開催します。当日は、ハワイアンバンドの演奏とフラダンスで、アロハな気分を演出し、交流会を盛り上げる予定です。

皆さま、お誘い合わせの上ご参加ください♪

【日 時】 10月6日(日)
13時～14時30分

【会 場】 調布ゆうあい福祉公社

【対 象】 利用・協力・賛助会員

【定 員】 30人(申込み順)

【参加費】 500円(お茶代含)

【申込み・問い合わせ】

住民参加推進係

☎042-481-7711



ケアラー講座の報告

6月19日(水)文化会館たづくりにて、「介護がタニンゴトからジブンゴトになる5つのポイント」の表題で、ケアラー講座を開催しました。

講師には、全国で介護・福祉の啓発に尽力されておられる「介護ラボしゅう」の、中浜 崇之氏をお招きしました。当日は、24人の参加者があり、講義に加え、車イスの使い方や、ベッド介助のコツなど、幅広く「介護」を実感していただける講座になりました。参加者からは、「技術的な身体の使い方を教わったのは初めてで、目からウロコでした」、「改めて、介護になる前に知っておく事の重要性を感じた」などの感想をいただきました。

公社では、今後もケアラー支援に注力します。



食事サービス活動 ありがとうございました！

5月で、食事サービス活動を終えられた方をご紹介します。長年にわたり、住民参加型で実施する公社の食事サービス事業にご尽力いただいたことに、心より感謝いたします。



訂正とお詫び

前回(令和6年6月・7月号(第301号))の、「ゆうあいほっとらいん」の記事に、一部誤りがありました。3ページ、右下に掲載の「食事サービス活動ありがとうございました！」の記事で、「配達活動」とありますが、正しくは「調理活動」です。お詫びして、訂正します。



「紫陽花」の季節に

当デイセンターでは、ご利用者の皆さまと職員が協力して、季節折々に様々な制作物を完成させています。5月上旬からは、紫陽花の制作に取り組みました。ご利用者さまに、小さな紫陽花をいくつも作っていただき、職員がそれを集めて、色とりどりの大きな紫陽花にし、カレンダーや風景として施設を綺麗に彩りました。

制作物の完成に合わせて、会社の庭でも、ピンクや青、紫の紫陽花が花開き、皆さまで室内

から鑑賞しました。あちらこちらから、「毎年、綺麗ね」、「ピンクの紫陽花は珍しいわね」等々の声が上がリ、会話も弾みました。



七夕

7月6日(土)には、恒例の七夕祭りを行いました。当日は、皆さまに歌やゲームで楽しんでいただきました。また、6月中旬から準備をしてきた「七夕飾り」も、盛大に飾りました。

ご利用者の皆さまの願いを乗せた短冊が風にそよぎ、風情を感じる七夕祭りが演出できました。



6～7月の活動報告

- ・ボランティア交流会 6月15日(土)

行事

- ・七夕 7月6日(土)

避難訓練

- ・6月25日(火) ・7月25日(木)

8～9月の活動予定

- ・夏祭り ・敬老会 ・避難訓練

個人ボランティア

5月延べ 22人

6月延べ 20人

皆さまのご協力、ありがとうございました。

ぷちぽあん通信

ぷちサポさんご紹介!



ボランティア
三原 睦美さん

ぷちぽあんの利用者さまに、飲み物を提供するボランティアとして、活動しています。利用者さまからは、「むっちゃん」と親しみを込めて呼ばれているのがうれしいです。

バザー品の提供のお願い

9月1日(日)に、ぷちぽあんで「だれでもカフェぷちぽあん」の開催を予定していますが、それに合わせバザーの開催も企画しています。ついては皆さまに、バザーに出品する物品の提供について、ご協力をお願いいたします。例えば、新品のタオル、食器、玩具などです。バザー品として提供することに迷われる場合はご一報ください。

【問い合わせ】ぷちぽあん ☎03-3483-1681

認知症地域支援推進員を ご存じですか



認知症地域支援推進員は、調布市が進めている認知症施策の推進役、そして地域における認知症の人の医療・介護などの支援ネットワーク構築の要役として、地域の特徴や課題に応じた活動を展開しています。

各地域包括支援センターに配置されています。



どんな
仕事？

相 談

認知症の方やご家族のお悩み、日常のお困りごとなどをお聴きしサポートします

普及啓発

認知症について理解をしていただく活動をしています

もの忘れ予防検診など

健診の結果、ご心配なことがある方にご希望があれば訪問しています。

オレンジガーデニングプロジェクト

今年も、認知症のイメージカラーであるオレンジ色のマリーゴールドの花を市内各所で栽培し、認知症について地域の皆さまに知っていただくためのプロジェクトを展開しています。

ご協力をいただきました個人や団体の皆さま、ありがとうございます。

令和6年度調布市認知症サポート月間 ～認知症にやさしい街づくり～

調布市 第2回 認知症シンポジウム



- 【日 時】** 9月6日（金）
10時30分～14時30分
（開場10時～出入り自由です）
- 【会 場】** 調布市文化会館たづくり
12階大会議場
- 【基調講演】** 青木病院認知症疾患医療センター
岩戸 清香 医師
- 【パネルディスカッション】**
コーディネーター 北村 世都氏
（聖徳大学心理・福祉学部 心理学教授）
- 【健康チェックしてみよう！】**
いろいろな健康機器でご自分の健康をチェックしてみましょ
- 【相談コーナー】** 健康や認知症について
- 【情報コーナー】** 配食サービスなど活用できるサービスを知ろう

- 【対 象】** 認知症に関心のある方
- 【定 員】** 100人
- 【参加費】** 無 料
- 【主 催】** 調布市福祉健康部 高齢者支援室
調布市地域包括支援センター
- 【共 催】** 青木病院認知症疾患医療センター
- 【申込み・問い合わせ】** 青木病院認知症疾患医療センター
☎042-483-1399
※大会議場は飲食可能です

公社役員・評議員改選のお知らせ
(令和6年5月)

【理事】.....

理事長 田口 学
副理事長 橋本 郁子
常務理事 塚本 栄
理事 荒井 敏
涌田 俊幸
黒部 光夫
三浦 詩子
任期：【開始】令和6年5月
【終結】令和8年5月

【監事】.....

監事 高橋 進
立崎 美香子
任期：【開始】令和6年5月
【終結】令和8年5月

【評議員】.....

評議員 八田 主税
荻本 剛一
宇治 和子
田中 晶子
八角 千里
荻本 末子
古屋 育子
相田 光一
任期：【開始】令和6年5月
【終結】令和10年5月



御礼

令和6年5月20日～7月20日まで
国際ソロプチミスト東京-調布
現金10万円
石原 房江様 現金 3万円
大西 輝雄様 そら豆18.2kg
ご寄附をありがとうございました。

新 人 紹 介

住民参加推進係 高橋 愛



令和4年11月より嘱託職員として勤務していましたが、令和6年4月より常勤職員として住民参加推進係に配属となりました。

ヤングケアラー・コーディネーターの活動も2年目に入りました。課題も多く、つまずきもありますが、転ばぬよう多くの方々を支えていることに、大変感謝をしています。

ヤングケアラー支援は、まだ始まったばかりですが、チームがあるからこそ、それぞれの専門職の力が発揮できるのだと実感しています。

今後も、地域の皆さまや関係機関との連携を深めながら、精進してまいります。

住民参加推進係 下村 千亜紀



令和5年6月より嘱託職員として勤務していましたが、令和6年6月より常勤職員として住民参加推進係に配属となりました。

様々な方々とともに、暮らしやすい地域をめざして、一緒にアイデアを出し合いながら、歩んでいきたいと考えています。

「毎日、明るく笑顔で」をモットーに、働いてまいりたいと思います。



会員状況 (令和6年6月末現在)

- 利用会員 291世帯 (360人)
- 協力会員 235人
- 賛助会員 個人 301人
法人 6団体

★次号は、10月発行予定です。