



ゆうあい ほっとらいん

令和6年12月・令和7年1月号
第304号

掲載内容に関するお問い合わせ
☎ 042-481-7711

発行 公益財団法人 調布ゆうあい福祉公社 所在地 〒182-0022 東京都調布市国領町3-8-1

迎春

第35回 福祉講演会



令和6年11月9日(土) 「生きがいを持って 住民同士で助け合えるまちへ」というテーマで開催しました。

住民参加ソーシャルワーカーだより

第35回福祉講演会の報告

本号の表紙を飾りました第35回福祉講演会ですが、当日はおよそ100人の市民や関係者の方々が来場し、皆さま熱心に飯島先生の講演に耳を傾け、先生の提唱しておられる「フレイル予防」について学んでいらっしゃいました。

講演後のアンケートでは、「今日から心掛けたり、実践のできる話ばかりで、非常に有意義な講演でした」「これからも元気に生活する良いアドバイスになりました」「楽しみながら、地域づくりに貢献したいです」「運動だけでなく、仲間と楽しく過ごす時間の重要性が、とてもよくわかりました」などの感想が寄せられました。

いただいた感想や意見を参考にして、これからも市民の方々と共に学び、見聞の広がる講演会の企画に努めます。

目指せ交通事故ゼロ！！ ～安全運転講習会～

9月29日（日）におなかまランナーの皆さまと調布警察署の方から安全運転講習を受けました。

講習では、「いつも交通ルールを守り、安全運転に徹しておられる公社の車を、市内でよく見かけます」との、お褒めの言葉もいただきました。

受講者全員で、これからも法令を遵守し、安全運転に努め、「交通事故ゼロ」を目指す誓いを、新たにした講習でした。



ケアラー団体 情報交換会の報告

ケアラー支援の取組として、10月18日（金）にあくろすで、ケアラーを支えるグループや関連団体に集まっていただき、情報交換会を開催しました。

今回は、東京都健康長寿医療センター研究所の涌井智子氏をお招きし、参加者全員でケアラー支援について考えました。

28人の参加者が6グループに分かれ、事例を基に様々な意見交換を行うなど、「お互いを知る」を意識しながらの情報交換会でした。

調布市のケアラー支援を盛り上げるために、今後も定期的にこのような情報交換会を、企画・開催します。



令和6年度調布市市政 功労者の報告

公社協力会員の田中憲子様、市政功労者表彰を受けました。



社会福祉功労
田中 憲子様

お仕事を退職して少しお休みをしている時、知り合いから「ちょっと手伝ってくれないかしら」と声を掛けられたのが始まりで、とにかく細く長く続ける事を目標としました。あれから10年、お仲間の皆さん、職員の皆さんの助けがあって、笑って続けてこられました。感謝でいっぱいです。

初めは返事もしない利用者さんが、行く度にお話を楽しみにしてくれるようになり、「雨の中をありがとう」、「暑い中ご苦勞様」と声を掛けてくれる。これからも、そんな笑顔と言葉に支えられながら、増々パワーアップしたいと思います。

私の「お弁当配達の道」はまだまだ続くのです。

田中様、おめでとうございます！
今後もよろしくお願ひします。



会員交流事業 「ハワイアンバンド&フラダンス」

10月6日(日)、公社の活動室で利用・協力・賛助各会員が集う交流事業を開催しました。当日は、ハワイアンバンド「キパフル」の皆さまが演奏し、「ロケラニフラスタジオ」の皆さまが、それに合わせてフラダンスを披露してくださいました。

盛り上がり、会場の皆さまも一緒になり、フラダンスを踊るなど、終始、迫力のある演奏と歌声に包まれ、ハワイアンを堪能していただきました。



ゆうあい福祉セミナー 「発達しょうがいのことを知ろう」

令和6年度の「ゆうあい福祉セミナー」は、「発達しょうがい」をテーマに開催します。

講師は、東京さつきホスピタルの遠藤季哉副院長です。

皆さまのご参加をお待ちしています。

【日 時】 令和7年1月25日(土)
10時～11時30分
【会 場】 調布市文化会館たづくり8階
映像シアター
【定 員】 80人(申込み順)
【参加費】 無料
【申込み・問い合わせ】
住民参加推進係 ☎042-481-7711

スマホの使い方相談会

公社の利用会員・協力会員・賛助会員であれば、どなたでも参加可能です。

「ラインの使い方を知りたい」「グーグルマップを使って目的地まで行きたい」「インスタグラムを使ってみたい」など、分からないことは、なんでもご相談ください。

【日 時】 12月17日(火)
13時30分～16時

【会 場】 公社 相談室

【対 象】 利用・協力・賛助会員

【定 員】 1日3人(申込み順)

【参加費】 無料

【申込み・問い合わせ】

住民参加推進係 ☎042-481-7711

第3回 「ケアラーサポーター養成講座」

講師には、令和5年度に引き続き、受講者からも好評な東京都健康長寿医療センター研究所の涌井智子氏をお招きします。

講座は全3回で、単発での参加も可能です。ただし、全3回を受講しないと、ケアラーサポーターとしての修了証は発行されません。

講座の内容は下記のとおりです。

- 第1回：介護に向き合う家族を地域で支えるためのコツ～認知症ケアを理解し実践に活かそう～
- 第2回：信頼を基に支えあいの関係を築く
- 第3回：市内ケアラー団体の紹介と交流
皆さまのご参加をお待ちしています。

【日 程】 令和7年2月12日(水)・
19日(水)・26日(水)

【時 間】 10時～12時

【会 場】 調布市文化会館たづくり10階
1002学習室

【定 員】 各回25人(申込み順)

【参加費】 無料

【申込み・問い合わせ】

住民参加推進係 ☎042-481-7711



敬老会

「敬老の日」に合わせ、令和6年度も9月11日(水)から17日(火)の期間で、「敬老会」を開催しました。

白寿・米寿・喜寿に該当するお三方については、それをお祝いした表彰状をお渡しし、それ以外のご利用者さまにも、ご長寿のお祝いをさせていただきました。

皆さまが、未永くお元気でいらっしゃることを、公社の職員一同で、ご祈念申し上げます。



お祝い膳



ハロウィン



皆さまの力作です♪

10~11月の活動報告

行事

・家族会 10月19日(土)

避難訓練

・10月23日(水)・11月22日(金)

12~1月の活動予定

・忘年会 ・新年会 ・避難訓練 など

個人ボランティア

9月延べ 27人

10月延べ 25人

皆さまのご協力、ありがとうございました。



家族会のお知らせ

介護での工夫やお困り事、皆さまで情報交換しませんか？

見学がてらの参加も大歓迎です。

日時：12月18日（水）
13時30分～14時30分

場所：ぷちぽあん
☎03-3483-1681

※ご希望の方や、車でいらっしゃる方は事前にご連絡ください。



クリスマス会

今年も、「ぷちぽあんのクリスマス会」やります！！

プレゼントには、「**手作りオーナメント**」を予定しています。楽しみにしてください。クリスマスツリーをはじめ、職員も参加して、ぷちぽあんを華やかに飾りたてる予定です。



じぶんノートについて

地域包括支援センターが担う業務のひとつに、高齢者の権利擁護があります。

高齢者の権利擁護とは、年齢を重ね、病気や認知症、寝たきりなどの状態になられた方が、住み慣れた地域で、その人らしく暮らし続けられるよう支援することです。

それを補完する方策のひとつとして、地域包括支援センターでは出前講座などで、調布市版エンディングノート「じぶんノート」の活用を紹介しています。

講座に参加された方々からは、「家族にも講座を受けさせたい」「書き留める事で整理ができた」「自分の意思を伝える大切さを実感した」などの感想をいただき、大変好評です。

皆さまも、活用をご検討されてはいかがでしょうか。



詐欺の電話にご注意ください！

最近、市役所の職員を装い、「医療費や年金が還付されます」などと偽り、銀行のATMに誘導する「還付金詐欺」や、子供や孫を装い、現金をだまし取る「振り込め詐欺」などの詐欺被害が増えています。

詐欺被害に遭った高齢者の中には、そのショックで体調を崩し、介護が必要になった方もいらっしゃいます。

被害を防ぐには何事も慌てずに、疑問を感じたら家族や市役所などに確認することが大切です。

調布市では、「自動通話録音機」の無料貸し出しなども行っていますので、ぜひ、詐欺被害防止対策のひとつとして、ご検討ください。



公社からのお知らせ

● 令和6年度 年末年始スケジュール

		12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1月6日から通常通りになります
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	
住民参加事業	食事サービス	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	ホームヘルプサービス	○	×	×	×	×	×	×	○	×	
	ちょこっとさん	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
包括支援センター	地域包括支援センターゆうあい	○	×	×	×	×	×	×	○	×	
	地域包括支援センターゆうあいサブセンター	○	×	×	×	×	×	×	○	×	
介護保険事業	国領高齢者在宅サービスセンター	○	×	×	×	×	×	×	○	×	
	デイサービス ぷちぼあん	○	×	×	×	×	×	×	○	×	
	居宅介護支援事業所	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
	訪問介護事業所	○*	○*	○*	○*	○*	○*	○*	○*	○*	

※訪問介護事業については、12/28(土)～1/5(日) 電話受付なし。(事前予約分のみ訪問実施いたします)

● 公社サービス空き状況 (令和6年11月現在) ○余裕あり ○空きあり △応相談 ×空き無し

		月	火	水	木	金	土	日
調布市国領高齢者在宅サービスセンター	認知症対応型通所介護(入浴あり)	○	○	×	○	○	○	
	認知症対応型通所介護(入浴なし)	○	○	○	○	○	○	
	市基準通所型サービス(基準緩和型)午前	△	◎	△	◎	△		
	市基準通所型サービス(基準緩和型)午後	◎	◎	◎	◎	◎		
調布市入間町地域密着型認知症デイサービス ぷちぼあん	認知症対応型通所介護(入浴あり)	×	×	×	×	×	×	
	認知症対応型通所介護(入浴なし)	○	△	○	○	△	○	
住民参加型サービス	食事(配食)サービス 昼食	△	△	△	△	△	×	×
	食事(配食)サービス 夕食	×	×	×	×	×	×	×
	ホームヘルプサービス	お問い合わせください						
居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)	プラン受付可能状況	お問い合わせください						
訪問介護事業所(ホームヘルパー)	新規受付可能状況	お問い合わせください						

東京都社会福祉大会

『東京都社会福祉協議会会長感謝 永年勤続功績者』受賞報告

東京都社会福祉大会は、東京の社会福祉の発展に功績のあった社会福祉関係者を表彰し、感謝の意を表することを目的とした大会です。令和6年度第73回に受賞した公社職員を、過去未掲載だった令和3年度第70回～令和5年度第72回の受賞者と合わせて紹介します。

第70回 (令和3年度)

- 宮下 和 男 (住民参加推進係)
- 市瀬 裕 美 (デイサービス係)
- 村野 恵美子 (訪問介護係)

第72回 (令和5年度)

- 宮下 千恵子 (訪問介護係)
- 佐伯 淑 子 (訪問介護係)

第71回 (令和4年度)

- 星野 良 二 (住民参加推進係)
- 古野 友美子 (訪問介護係)
- 有賀 恵 子 (訪問介護係)
- 柴田 初 子 (デイサービス係)
- 阿部 正 代 (デイサービス係)

第73回 (令和6年度)

- 太田 多喜乃 (デイサービス係)
- 細谷 光 芳 (事業課)
- 関塚 元 太 (住民参加推進係)
- 内園 薫 (事業課)

※所属は受賞当時。

皆さま、おめでとうございます!

御 礼

令和6年9月21日～11月20日まで

- 敬・愛 様 現金5万円
- 大西 輝雄様 さつまいも 1.5kg、ゴーヤ12本
- 阿津 郁子様 お米50kg
- 匿名 トロミアップ1袋
- 匿名 お酢4本、醤油2本、干しいたけ5袋

ご寄附をありがとうございました。

会員状況 (令和6年10月末現在)

- 利用会員 298世帯 (371人)
- 協力会員 245人
- 賛助会員 個人 316人
法人 6団体

★次号は、2月発行予定です。