



ゆうあい ほっとらいん

令和6年4月・5月号

第300号

掲載内容に関するお問い合わせ

☎ 042-481-7711

発行 公益財団法人 調布ゆうあい福祉公社 所在地 〒182-0022 東京都調布市国領町3-8-1

学生ボランティアさん活躍中!

大学生も地域の活動に参加してくださっています。
今回は、白百合女子大学の皆さまです。

お弁当配達

お届けに行ってきます!



家事支援



スマホ相談



公社では、お互いに助け合う心を通じて、あたたかい地域づくりを目指します。
有償ボランティア大募集!

新年度のご挨拶



理事長 田口 学

理事長に就任して2年が経過しましたが、まだまだ右往左往する毎日で、改めて福祉の奥深さを感じています。

さてこのたび、会社では、令和6年度から11年度までの6年間の新たな方向性を具体的に定めた、第3次中期計

画を策定しました。

この計画は、会社が掲げる理念、「市民相互の助け合いと、自立支援のための質の高いサービスの提供を通じて、あたたかい地域づくりを目指す」を実現するために、会社の事業を時代の変容に合わせてながら、さらに充実させようとするものです。

計画では、新たな4つの基本方針のもと、重点項目として「地域共生社会の実現、孤立・孤独防止」、「ケアラー支援」、「認知症支援」、「フレイル・介護予防支援」、「健全な組織運営、運営体制の強化」の5点について、取組の必要性と具体的な事業展開の方向性を示しました。

さらに実施計画で、係ごとの重点取組を明示するとともに、目標とする数値を掲げました。

今後6年間、会社では本計画の遂行に全力で取り組み、市民の皆さまから「必要とされる公社」

頼りにされる公社」を目指してまいります。

次に、令和6年度についてですが、事業運営面で二つの大きな変更点がありました。一点目は、調布市国領高齢者在宅サービスセンター事業で、通所介護と総合事業通所型サービス（国基準）を休止したことで、二点目は、会社の自主事業であったぷちぽあん事業が調布市の事業へ移管されたことです。

このような大きな変更は、過去にも例のないことなので、令和6年度は公社一丸で、新たな体制の安定化と円滑な事業運営に取り組んでまいります。

そのほか、令和5年度から取り組んでいるヤングケアラー・コーディネーター事業を含めたケアラー支援や認知症支援、また、認知症サポーターの養成等の各種事業の拡充と充実に取り組むとともに、協力会員の不足と高齢化などの課題についても、引き続き取り組んでまいります。

コロナ禍も終息しつつある令和6年度ですが、会社はこれからも、市民の皆さまの期待に応える存在で有り続けたいと考えておりますので、ご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

ぷちぽあん通信



令和5年度ぷち報告

令和5年度も皆さまのご協力のおかげで無事に1年を過ごすことができました。この場をお借りして御礼申し上げます。

| | |
|---------|---------------------------|
| 利用人数(延) | 2000人(見込) ※1月までの累計にて試算 |
| 稼働率 | 約65% |
| 家族会 | 2回実施(5月、12月) |
| 推進会議 | 2回実施 |
| 地域開放 | 地元自治会へ開放 |
| 人材育成 | ・ボランティア ・実習生の受け入れ |

そのほか、公社で災害や感染症発生時の事業継続計画（BCP）を作成したので、職員研修を行い、共有しました。

これについては、適宜、計画の見直しも行いながら、地域の方々との連携や協働を図ってまいります。

ぷちNEWS

夏蜜柑



近隣の方から寄附いただいた夏蜜柑で、美味しいおやつができました！



節分

今年も皆さまの無病息災を祈念し、2月3日（土）に節分の豆まきを行いました。ご利用者さまには、鬼に扮した職員に向かって、「鬼は外！福は内！」と元気のよい豆まきで、大変盛り上がりいただきました。節分にちなんだレクリエーションも企画して、楽しい時間を過ごしていただきました。



おには一そと！ふくはーうち！



おにへストライク☆



狙いを定めて、せい！



皆さま熱心に春のイメージを制作中♪



ひな祭り

ご利用者さまにご協力いただき、各フロアや廊下に、ひな人形や手作りした春らしいお飾りを飾りました。

皆さま、ひな人形を眺め、ひな祭りの記憶をたぐり寄せながら、思い出話に花を咲かせていらっしゃいました。



2～3月の活動報告

演奏 ▶
小波会様



来訪

- ・演奏 小波会様 2月6日(火)
- ・レクリエーション せんがわ劇場様
2月13日(火)・3月12日(火)

行事

- ・節分 2月3日(土)
- ・ひな祭り 2月下旬～3月上旬

避難訓練

- ・3月上旬

4～5月の活動予定

- ・お花見
- ・端午の節句

個人ボランティア

- 1月延べ 40人
- 2月延べ 33人

皆さまのご協力、ありがとうございました。

住民参加ソーシャルワーカーだより

協力会員定例会

安全で、安心な外出支援をするために、車イスの操作のコツや注意点を、公社の職員と一緒に学びませんか？

【日 時】 4月26日(金)
15時30分～16時30分

【会 場】 公社活動室及び公社周囲

【対 象】 協力会員

【定 員】 10人程度

【参加費】 無料

【申込み・問い合わせ】

住民参加推進係 ☎042-481-7711

※令和6年度は、このような車イスの操作に関する講座を3回実施する予定です。残りの2回についても、開催日時が決まり次第「ほっとらいん」などでお知らせします。



スマホ使い方相談会

5月21日(火)開催です。

公社の利用会員・協力会員・賛助会員であればどなたでも参加可能です。

「メールに写真を添付したい」、「バスの時刻表を調べたい」等々、分からないことは、何でもご相談ください。

【日 時】 5月21日(火)
13時30分～16時

【会 場】 公社相談室

【対 象】 利用・協力・賛助会員

【定 員】 1日3人(申込み順)

【参加費】 無料

【申込み・問い合わせ】

住民参加推進係
☎042-481-7711



医師・弁護士相談会 年間予定表

下記、日程で実施します。事前予約が必要です。詳細はその都度、広報いたします。

ぜひ、ご活用ください！

内科相談 (13時30分～15時)

5月16日(木) 7月18日(木)

9月19日(木) 11月21日(木)

1月16日(木)

精神科相談 (10時30分～12時)

5月28日(火) 7月23日(火)

9月24日(火) 11月26日(火)

1月28日(火) 3月25日(火)

法律相談 (10時30分～12時)

5月17日(金) 7月11日(木)

9月20日(金) 11月14日(木)

1月17日(金) 3月13日(木)

※日程が追加になる場合は、別途お知らせします。

ケアラーサポーター養成講座を 開催しました

2月2日(金)から3週連続で、毎週金曜日にケアラーサポーター養成講座を開催しました。

2日と9日は、東京都健康長寿医療センターの涌井 智子研究員による講義、16日は市内ケアラー団体の紹介と交流会を行いました。3日間で延べ19の方が受講されました。

受講者からは、「自分でもケアラーのために、何らかの働きができるかもしれないと思えて嬉しい」、「ケアラーをサポートするために、何が必要なのか理解できた」などの感想をいただきました。

これからも、ケアラーサポーターを地域に増やし、ケアラーが安心して暮らせるまちづくりを目指します。



ゆうあい福祉セミナー を開催しました

市民向けの健康増進を目的としたゆうあい福祉セミナーを2月18日(日)に開催しました。

今回は、認知症予防のセミナーとして、東京さつきホスピタルの松本 怜子医師に老人性うつと認知症の違いについて講演いただきました。また、公社では、2か月に1度「心の相談」として、東京さつきホスピタルの医師に来ていただき個別の相談会も開催しております。

ぜひ、ご利用ください!

詳しくは左記、「医師・弁護士相談会 年間予定表」の記事をご覧ください。



ケアラー団体情報交換会を 開催しました

2月29日(木)に、ケアラーを支えるグループの方々を集め、情報交換会を開催しました。

今回は、会の前半で、調布市内で活躍されておられるケアマネジャーの方々をお招きし、現に実践しておられるケアラー支援についてうかがいました。

ケアマネならではの視点や経験談に、参加された皆さまからも、学ぶ点が多かったとの感想が寄せられました。



飛田給地区総合防災訓練に 参加しました

公社の職員が、3月3日(日)の飛田給小学校地区協議会総合防災訓練に、車イス訓練の講師として参加しました。

今回は、段差の乗り越えや障害物への対応など、実践を想定した訓練に取り組みました。

参加者からは、「段差を越えるのに、これ程技術が必要だとは思わなかった」、「災害時は慌ててしまうだろうから、事前に知識として学んでおくことは大切だね」などの声がありました。

今回の体験は、私たち公社の職員にも、伝える事の大切さを再確認する良い機会となりました。



食事サービス活動 ありがとうございました!

3月に食事サービス活動を終えられた方を紹介します。

長年にわたり、住民参加型で実施している公社食事サービス事業にご尽力いただきまして心より感謝いたします。

ありがとうございます



近藤 待子様
配達活動 7年



山口 晃人様
配達活動 9年



八木 満利子様
調理活動 14年

「地域包括支援センターゆうあい」より おたより

地域包括支援センターゆうあいは、「地域の高齢者とそのご家族のための総合相談窓口」として、令和3年4月から、国領と八雲台の2カ所の窓口で、電話・来所・訪問などにより、相談を受けています。

介護保険制度の活用など、気になる事は、何でも相談してください。自治会等に出向き、高齢期の生活に役立つ情報提供などを行う出前講座もあります。ぜひ、相談窓口として活用ください。

担当地域

国領1丁目～5丁目、国領8丁目1～4番地、八雲台全域、佐須3丁目1～2・4・42番地、布田2～3丁目、調布ヶ丘2丁目、3丁目5～22・26・27番地



地域包括支援センターゆうあい 国領

調布市国領町3-8-15
都宮くすのきアパート
5-109
☎042-481-4973

ゆうあいサブセンター 八雲台

調布市八雲台1-22-1
八雲台クリーンハイム
1階
☎042-484-8011

新 人 紹 介

介護の仕事は全くの未経験でした。調布市の介護初任者研修を受講しましたが、会社の講師の方々には感謝しています。

2月から勤務していますが、日々緊張の連続。

楽しくも嬉しくもあり、ご利用者さまから信頼されるヘルパーを目指し、頑張ります。まだまだ、分からないことばかりですが、よろしくお願いたします。



吉田 美穂

ご寄附のお願い

ゆうあいでは、皆さまからのご寄附を
随時受け付けております。

ご寄附いただける方は
弊社までご連絡ください。

☎042-481-7711



会員状況（令和6年2月末現在）

- 利用会員 282世帯（346人）
- 協力会員 233人
- 賛助会員 個人 298人
法人 6団体



★次号は、6月発行予定です。