



ゆうあい ほっとらいん

令和5年10月・11月号
第297号

掲載内容に関するお問い合わせ
☎ 042-481-7711

発行 公益財団法人 調布ゆうあい福祉公社 所在地 〒182-0022 東京都調布市国領町3-8-1

ゆうあいでも
受付
始めました！



＼ ご協力をお願いします ＼

フードドライブ

ご自宅で余っている食品はございませんか？
ご寄贈いただいた食品は、フードバンク調布をとおして、必要としているご家庭、福祉団体、福祉施設へ無償提供します。



《対象》

- ・米 ・餅 ・缶詰類 ・カップ麺
- ・レトルト食品（カレー・パスタソース）
- ・飲料 ・乾麺 ・即席スープ
- ・お菓子 ・調味料

※未開封で賞味期限が1カ月以上ある、常温保存加工食品を受け付けております。

学生服 リユース

使わなくなった学生服、学生鞆、学用品はございませんか？

集まった学生服は、さくらや調布店さんが必要なお子さんに安価でお譲りします。



《対象》

- 5年以内に卒園・卒業された、幼稚園・保育園・こども園・小学校・中学校・高校の学生服や学生鞆、学用品

※直しができない破損やリメイク、カビ、虫食いがあるもの、デザイン（仕様）変更したものは受け付けできません。



夏まつり

8月1日(火)～7日(月)の間、連日で「夏まつり」を開催しました。

利用者の皆さまには、「スーパーボールすくい」や「盆踊り」などにご参加いただき、盛夏の1日をさながら夜祭に出かけるように、楽しんでいただきました。



8～9月の活動報告

来訪

- ・演奏 ハワイアンバンド
キパフル (KIPAHULU) 様 8月12日(土)
- ・演奏 弦楽四重奏様 8月15日(火)

行事

- ・夏祭り 8月1日(火)～7日(月)
- ・敬老会 9月11日(月)～16日(土)

避難訓練

- ・9月4日(月)、6日(水)、8日(金)

10～11月の活動予定

- ・ハロウィン
- ・ミニ運動会
- ・避難訓練 など

個人ボランティア

7月延べ 25人
 8月延べ 42人
 皆さまのご協力、ありがとうございました。

ボランティア募集

公社では、随時、ボランティアを募集しています。

特に、デイサービスセンターでは、ウェルカムドリンクのボランティアや、楽器などの演奏、手品など演芸のボランティアを募っています。

ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



ハワイアンバンド
「キパフル(KIPAHULU)」の皆さまです♪



🌻 オレンジガーデニングプロジェクトに参加中です！ 🌻

9月は、調布市の認知症サポート月間です。ぷちぽあんでもそれに合わせて、「オレンジガーデニングプロジェクト」に参加し、マリーゴールドとキバナコスモスを育てています。

調布市内で、たくさんのオレンジ色の花を咲かせ、プロジェクトを盛り上げましょう。



利用者さまの声

とあるデイサービスの一日の際に、送迎時、入浴時、食事時、トイレの際など、ぷちぽあんの利用者さまがされた会話の一部を紹介しています。

「ここで（ぷちぽあんで）お風呂に入ると娘が助かるって言うんだよ。」

（娘さんと同居の利用者さま）

「最近になってようやく家族の時間が戻ってきた感じがするんだ。」

（息子さんと同居の利用者さま）

「また家を出てくる時に言わなくてよいことをつい言っちゃったんだよね。」

（娘さんが居る利用者さま）

ご家族に対して、利用者の皆さまの思いを感じた一場面でした。



高齢者の権利擁護について

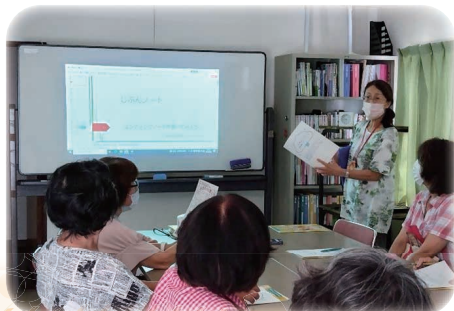
地域包括支援センターが担う重要な業務の一つに、高齢者の権利擁護があります。

「権利擁護」とは、主張を蔑ろにされがちな方々（知的障害者・精神障害者・認知症の方など）の意思を代弁する社会的活動です。人間としての権利が適切に守られるために、擁護者や代弁者が支援を行うことです。

一方で最近は、ご本人からの「万が一」に備えての相談、いわゆる「終活」を意識したご相談も増えています。

包括ではそうした声に応え、調布市版エンディングノート「じぶんノート」の記載や、その活用方法に関する出前講座を行っています。

参加していただいた方々からは、「家族にも講座を聞いてもらいたい」、「伝えることの大切さを強く感じた」、「書き残すことが大事」などの感想をいただいています。



協力会員向け 健康診断

協力会員の皆さま！
今年度も、下記の通り健康診断を実施しますので、ぜひご受診ください。

- 【期 間】 11月1日(水)～30日(木)
- 【日 程】 期間内の月～金(祝日除く)
- 【時 間】 ①9時～②11時～
- 【場 所】 はすだ内科・循環器内科クリニック
(国領町3-1-38 ココスクエア 2階)
- 【対 象】 協力会員
- 【定 員】 各回申込み順1人
- 【検査項目】 胸部X線・血圧測定・尿検査・
血液検査・心電図検査

【費用】 無料

【受付期間】 10月24日(火)まで

【申込み・問い合わせ】

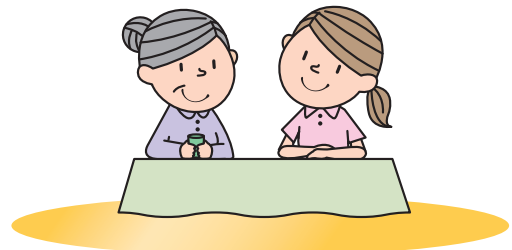
住民参加推進係または管理係
☎042-481-7711



認知症サポーター養成講座

認知症について正しい知識や理解を深めていただく講座です。受講された方には、「認知症サポーターカード」をお渡しします。

- 【日 時】 11月15日(水)
14時～15時30分
- 【会 場】 調布市文化会館たづくり
8階映像シアター
- 【対 象】 調布市内在住・在勤・在学の方
- 【定 員】 50人
- 【参加費】 無料
- 【申込み・問い合わせ】
住民参加推進係 ☎042-481-7711



第34回福祉講演会 「ヤングケアラーを知ろう ～実践から学ぶ、私たちができること～」

今年度は、「ヤングケアラー」がテーマです。
一般社団法人日本ケアラー連盟理事で、一般社団法人ケアラーワークス代表理事として、幅広く現にヤングケアラー等の支援を展開しておられる田中 悠美子氏を講師にお招きし、講演会を開催します。

ヤングケアラー支援に取り組む公社も、一緒に学ばせていただきます。

- 【日 時】 11月11日(土)
13時30分～15時
- 【会 場】 調布市文化会館たづくり
12階大会議場
- 【定 員】 120人(申込み順)
- 【参加費】 無料

【申込み・問い合わせ】

住民参加推進係 ☎042-481-7711



田中 悠美子氏

無料

ヤングケアラーを知ろう ～実践から学ぶ、私たちができること～

日 時	令和5年11月11日(土) 午後1時30分～3時	
講 師	田中 悠美子氏 一般社団法人日本ケアラー連盟理事	
会 場	調布市文化会館たづくり 12階大会議場	
定 員	120名(申込み順) ※要申込・要予約も取ります	
申込み	☎042-481-7711・2次元コード ※申し込み締切は、11月2日(木)まで	
主 催	(公財)調布ゆうあい福祉公社	
後 援	調布市、調布市医師会、調布市自治会連合協議会、調布市老人クラブ連合会、調布市民生児童委員協議会、調布市社会福祉協議会、多摩西部老年福祉センター、国府ロフトミスト東京-調布	

●講師プロフィール●
社会福祉学博士、社会福祉士、介護福祉士、認定福祉士、認定福祉士、介護福祉士、2009年、練馬区において「若年認知症の予防とケア」の取り組みに参加。
管理栄養士の資格を持つ。2009年、練馬区において「若年認知症の予防とケア」の取り組みに参加。
調布市、調布市医師会、調布市自治会連合協議会、調布市老人クラブ連合会、調布市民生児童委員協議会、調布市社会福祉協議会、多摩西部老年福祉センター、国府ロフトミスト東京-調布

講演会「男性介護者で集まろう！」

「仲間が欲しい！」。

そんな男性介護者の声に応え、公社の後援で調布ケアラーの会クローバーが講演会を主催します。

講師は、東京慈恵会医科大学の梶井 文子教授です。男性が、介護で直面する困り事の解決方法などについて一緒に考えましょう。

- 【日 時】 10月22日(日)
13時30分～15時30分
- 【会 場】 総合福祉センター 201～203室
- 【対 象】 男性介護者
- 【定 員】 60人
- 【主 催】 調布ケアラーの会 クローバー
- 【参加費】 無料
- 【申込み・問い合わせ】
住民参加推進係 ☎042-481-7711

スマホ使い方相談会

10月は24日(火)、11月は21日(火)開催です。11月はグループでの開催となります。

公社の利用会員・協力会員・賛助会員であればどなたでも参加可能です。

申し込み、お待ちしております。

- 【日 時】 10月24日(火)
11月21日(火) (グループ開催)
13時30分～16時
- 【会 場】 公社相談室
- 【対 象】 利用・協力・賛助会員
- 【定 員】 1日3人(申込み順)
- 【参加費】 無料
- 【申込み・問い合わせ】
電話または専用フォームで
住民参加推進係
☎042-481-7711



申込み
専用フォーム



だれでもカフェぷちぼあん 家族介護者向け介護技術講座報告

9月3日(日)に開催した「だれでもカフェぷちぼあん」の中で、家族介護者向け介護技術講座を実施しました。

講座では専門職が、身体に負担のかからない介護のコツをお伝えしました。

受講者からは、「非力でも、コツをつかめば無理なく介護できることがよく分かった」などの感想がいただけました。

講座の前後には、参加された皆さまが語りあう機会も設け、専門職も交えた情報交換をしていただきました。



食事サービス活動 ありがとうございました！

令和5年9月に食事サービス活動を終わられた方をご紹介します。

長年にわたり、住民参加型で実施している公社食事サービス事業にご尽力いただきまして心より感謝いたします。



山崎 早智子様
調理担当 20年

協力会員の皆さまへ 事務連絡

- ①公式LINEへの登録のお願い！身近な話題や、有益な情報をお届けしています。活動報告時などに職員に声をかけてください。
- ②活動報告は引き続き5日までお願いします。

新 人 紹 介

加来 愛子



この度、管理係に配属になりました、加来 愛子です。

これまで人事関係の仕事をしていました。市内で暮らしていた時期もあり、ゆかりの地で働けることを嬉しく感じています。

皆さまの縁の下の力持ちになれるように頑張ります。

どうぞよろしくお願いいたします。

篠田 忍



居宅介護支援係へ入職しました、篠田 忍です。

これまでも高齢者の方に携わる仕事をしてきました。経験を活かし、よりよい提案ができるよう、頑張りたいと思います。

地域を自転車で訪問していますが、調布市の自然豊かな環境にとっても癒されます。四季折々の風景が、今から楽しみです。

野々山 繁



9月1日付で入社しました、野々山 繁 (ののやま しげる) です。

若い頃から40年以上調理に携わって参りました。

至らぬ所があると思います。

ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



広報誌 ゆうあい 26号 発行します！

ほっとらいんの特別号として、
10月5日に発行いたします。

皆さまに知っていただきたい、
情報をたくさん掲載しました！
ぜひ、あわせてご確認ください♪



御 礼

令和5年7月20日～9月20日まで

匿名 バスタオル18枚
匿名 液体洗濯洗剤
大西 輝雄様 なす60本、白茄子13本、
ゴーヤ35本

ご寄附をありがとうございました。

会員状況 (令和5年8月末現在)

- 利用会員 286世帯 (353人)
- 協力会員 222人
- 賛助会員 個人 280人
法人 6団体



★次号は、12月発行予定です。