



ゆうあい ほっとらいん

令和5年4月・5月号
第294号

掲載内容に関するお問い合わせ
☎ 042-481-7711

発行 公益財団法人 調布ゆうあい福祉公社 所在地 〒182-0022 東京都調布市国領町3-8-1



＼ いっしょにやってみよう！ ／



ぷちぼあんボランティアの皆さまとご利用者さまと一緒に洗濯ものを畳んでいます。

今号より横書きに
リニューアルしました！

新年度のご挨拶



昨年5月に理事長に就任して1年になりました。

私にとって、地域福祉の仕事は初めてだったので、仕事に対する不安と、これから引き受ける重責に、身の引き締まる思いでおりました。そこでまずは、不安を解消するために、職員一人一人と面談を行い、コミュニケーションを図りました。その結果、地域福祉の大切さや公社の役割について、広く学ぶことが出来ました。特に公社は、規模は大きくありませんが、その分、きめ細かく温かいサービス提供ができる強みがあること、また、公社が作られた経緯と存在意義、さらには36年の歴史の重みと地域の方々に必要とされてきた実態、そしてそれら全てを支えていただいた多くの協力会員の皆さまの活動などについて、じっくり聴かせてもらえたことで、公社への愛着も深まりました。

さて最近では、新型コロナウイルス感染症の新規感染者数も減少傾向で、国もマスクの着

用に関し新たな考え方を示すなど、“ウィズコロナ”に向け、新たな段階への移行が進んだ感もあり、このような中で令和5年度のスタートを迎えます。

令和5年度の主な取り組みですが、次期中期計画の策定を進めます。また、自主事業において、新たに限定正社員制度を導入します。これにより人材の確保を行うとともに、収支の安定を図ります。BCP（事業継続計画）を策定し、大規模災害等の不測の事態に備えます。ケアラー支援を強化拡充します。

公社は、これからも地域の福祉を担う要として、市民の皆さまの様々なニーズに対応しながら、より良いサービスの提供に努めてまいります。今後とも皆さまのご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。



理事長 田口 学

ふちぽあん通信



令和4年度事業報告(令和5年2月28日現在)

| | |
|-------------|---------------------------|
| 開所日 | 257日 |
| 利用者数 | 延2090人 |
| 平均稼働率 | 68% |
| 実利用者数 | 20人(男性2人、女性18人) |
| 平均介護度 | 要介護3 |
| ボランティアの受け入れ | 延245回(実人数9人) |
| 運営推進会議 | 年2回開催 |
| 家族会 | 年2回開催 |
| 施設貸出 | ひだまり、自治会に加え、子ども食堂へ貸出開始(金) |

令和5年度に向けて

開所から16年を迎え、新型コロナウイルス感染症などもありますが、引き続き「ご利用者さま第一」で事業を進めてまいります。職員体制も一部変わる予定です。次号のほっとらいんでお知らせします。





節 分

家 族 会



節分の2月3日(金)は、ご利用者さまに厄除けの短冊を書いていただきました。

その後は皆さまで、鬼に扮した職員に向け、豆の代わりにボールをぶつける豆まきで、福を呼び込みました。



2月25日(土)に、令和4年度第2回家族会を開催しました。当日は、5人の方にご出席いただき、介護者としての思いや、リフレッシュ法など、様々な話題をお話しいただきました。



ひな祭り

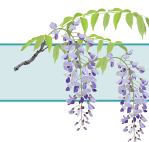


3月3日(金)は桃の節句。ご利用者さまと職員で、ひな人形の飾り付けをしました。

その後は皆さまで、ひな祭りの歌を歌ったり、クイズを行って、大いに盛り上がりました。



2～3月の活動報告



来訪

・ピアノ演奏 田澤様 2月15日(水)

行事

・節分 2月3日(金)
・ひな祭り 2月下旬～

避難訓練

・3月20日(月)、21日(火)
22日(水)

4～5月の活動予定

来訪

・音楽演奏



行事

・お花見(テラスにて)
・五月の節句

個人ボランティア

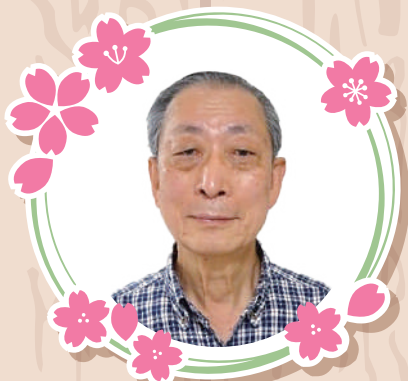
1月延べ 22人

2月延べ 24人

皆さまのご協力、ありがとうございました。

食事サービス活動
ありがとうございました！！

令和5年3月に食事サービス配達活動を終了された方をご紹介します。
長年にわたり、住民参加型で実施している公社食事サービス事業にご尽力いただきまして心より感謝いたします。



岸本 勲様

活動 8年9ヶ月
日曜日の調整



玉置 小夜子様

活動 20年
木曜日の横乗り

スマホ使い方相談会

大変好評につき、令和5年度もスマホの使い方相談会を開催します。

公社の会員（利用・協力・賛助）であれば、どなたでも参加可能です。

皆さまからの申し込み、お待ちしております。

【日 時】 5月23日（火）
13時30分～16時

【会 場】 公社相談室

【対 象】 利用・協力・賛助会員

【定 員】 1日3人（申込み順）

【参加費】 無料

【申込み・問い合わせ】

住民参加推進係 ☎042-481-7711



協力会員定例会

外出支援～車イス移動について～

安全で、安心な外出支援をするために、車イス操作のコツや注意点を、公社の職員と一緒に学びませんか？

ご参加をお待ちしています。

【日 時】 4月25日（火）
15時30分～16時30分

【会 場】 公社活動室及び公社周囲

【対 象】 協力会員

【定 員】 10人程度

【参加費】 無料

【申込み・問い合わせ】

住民参加推進係 ☎042-481-7711

昨年度の研修の様子です



調理実習を実施しました

調理活動をされておられる協力会員のスキルアップを目的に、公社の栄養士の指導で調理実習を行いました。

一品目は新メニューの『茶碗蒸し』で、二品目はこどもの日の限定メニュー『中華風炊き込みおこわ』です。

実習したメニューは、今後順次登場する予定ですので、楽しみにお待ちください。



皆さま真剣に学ばれていました。

地域のイベントのご案内 オレンジデイ SENGAWA ～注文を間違えるカフェ～

「オレンジデイSENGAWA」は、認知症の方のご家族とともに、認知症の方が社会で活躍する機会をつくるために毎月第2水曜日にCafe Anmarにて開催する「注文をまちがえるカフェ」です。

4月26日(水) 13時～にオープンします。

当日は注文を間違えても、どうかあたたかい目で見守ってください。



【場 所】 調布市仙川町
1丁目9-59

オレンジデイSENGAWA
ホームページ

【問い合わせ】 070-5553-5366 (当日のみ)

ゆうあいと私

今回は、協力会員のTさんと利用会員のHさんをご紹介します。

Hさんは元新聞記者で、現役の頃の話をよくされます。Tさんはそれに大変興味深く耳を傾け、お二人は男性同士の会話を楽しんでおられます。Tさんは、お掃除支援をしています。実はこれまで掃除とは無縁でした。しかしHさんの支援がきっかけで、ご自宅の掃除を積極的にされるようになり、ご家族も大喜びされているそうです。

会員同士の活動を通しての素敵な出会い、新たな経験を、これからも皆さまにご紹介します。



ケアラー支援団体情報交換会を 開催しました

2月22日(水)に開催した、ケアラー支援団体の情報交換会では、市内支援ケアラー団体のほか、包括支援センター等関係機関の職員総勢17人の参加がありました。

前半は、港区でケアラー支援の活動をしてられる中島由利子氏から、実践報告や本活動の意義と継続のコツなどを伺いました。

後半は、3グループに分かれ、現況報告と併せ情報交換を行いました。

今後も公社では、団体・個人を問わず、ケアラー支援を拡充・充実させてまいります。



令和5年度 専門相談

令和5年度の公社の専門相談の日程が決まりました（事前予約が必要です）。詳細は、その都度、広報します。

●内科相談（13時30分～15時）

5月18日（木） 7月20日（木）
9月21日（木） 11月16日（木）
1月18日（木） 3月21日（木）

●精神科相談（10時30分～12時）

5月23日（火） 7月25日（火）
9月26日（火） 11月28日（火）
1月23日（火） 3月26日（火）

●法律相談（10時30分～12時）

5月19日（金） 7月13日（木）
9月15日（金） 11月 9日（木）
1月19日（金） 3月14日（木）

【問い合わせ】

住民参加推進係 ☎042-481-7711

やってみました！ ACP（人生会議）

ACP（人生会議）は、アドバンス・ケア・プランニング（Advance Care Planning）の略語で、その人が自身の将来を見据えた時、どのような医療・介護を受けて最後を迎えるか計画し、それを親族や医療等ケアの担当者と共有する取り組みです。

公社では、この取り組みを進めるために、およそ30人の職員が、勉強会でACPを体験しました。



新人紹介



橋本 真一

本年1月より、住民参加推進係で、食事担当として働き始めました。

昨年まで、機器メーカーの営業として働いてきました。

お客様にサービスを提供するという意味では、似たような仕事と言えますが、考えてみれば、長い人生誰もがいずれ、サービスを受ける側の立場になるこ

とは、確かなことです。それまでは、サービスを提供する側として、利用会員の皆さまに、より良いサービスを提供できるよう努力していきたいと思ひます。



御 礼

令和5年1月16日～3月17日まで

| | | |
|----|-----|-------|
| 匿名 | 寄附金 | 5万円 |
| 匿名 | 寄附金 | 1500円 |

ご寄附をありがとうございました。

会員状況（令和5年2月末現在）

- 利用会員 272世帯（337人）
- 協力会員 226人
- 賛助会員 個人 278人
法人 6団体



★次号は、6月発行予定です。