

ゆうあい ほつらいん

平成31年 2月・3月号
第269号

公益財団法人
調布ゆうあい福祉公社
調布市国領町 3-8-1
ゆうあい
☎042(481)7711 FAX042(483)4378

設立30周年記念 式典開催のご報告

12月9日(日)調布市グリーンホール小ホールにて、公社設立30周年記念式典を執り行いました。多数のご臨席を賜り誠にありがとうございました。ご来場いただいた皆様より温かいご祝辞の言葉をいただき、式典が盛大に開催できたことに職員一同心から感謝いたしております。

これまでのご厚情に深く感謝申し上げますとともに、この設立30周年という節目を新たなスタートとして、地域ニーズに合致した住民主体のサービスを充実し、高齢者の暮らしを総合的に支える在宅ケア・地域ケアの拠点でありつづけることを目指してまいります。今後もご指導、ご鞭撻いただけますよう、お願い申し上げます。

最後に、本式典にご臨席・ご出席いただきました127名の方々に、あらためてお礼申し上げますとともに、ご協力いただきました方々にこの場をお借りしてお礼申し上げます。
ありがとうございました。



第29回 福祉講演会 市民相互の助け合い 支えあえる地域を目指して



記念式典終了後、早稲田大学人間科学術院教授の加瀬裕子氏による公社30周年記念講演会を開催しました。

これまでの日本の社会を振り返って見た地域の支えあいの必要性について、また、超高齢社会への対応策としてのこれからの地域の支えあいについて、お話をいただきました。

講演の最後に、ゆうあい福祉公社が30年前から実践している「市民相互の助け合い」について、①市民が老後を学ぶ機会の提供②市民が健康寿命を延ばす機会の提供③市民が知識と技能を発揮する機会の提供の場としての三つの視点から、高い評価をいただきました。さらに、今後の発展に期待を込め、公社の職員が、時代と共に変化する市民ニーズを敏感につかみ、サービスや制度を柔軟に変容させる意識を持ち続けることの重要性について示していただきました。



「ゆいあいとし私」

リレートーク 第2弾

ゆいあいをさまざまな時期にさまざまな方法で支えてくださった方にこれまでのかわりや思い、今後期待することをお聞きします。



網代 正孝さん
あじろ まさたか

現在、延浄寺（調布市西つつじヶ丘）住職。フィリピンにあるミンダナオ国際大学名誉学長。フィリピンで学校設立にご尽力され、現在は、日比の弱いところを認めあい助けあう活動「日比相互補完研究所」の最高顧問。
ゆいあい福祉公社の前身団体である調布市在宅福祉事業団設立時の元理事。

公社との関わりは、事業団（公社の前身）に事業を引き継いだ調布ホームヘルプ協会に関わっていたことから始まります。
調布ホームヘルプ協会は、昭和60年から3年半、在宅における介護サービスを提供する中で、利用者から求められる声に応えてきました。その中で大きな課題と目標が見えてきたことで、調布市が動くことになり、調布市在宅福祉事業団の立ち上

げとなりました。そして、事業団に協会のすべての財産（利用者・ボランティア・送迎車等）を引き継ぐことになったのです。

事業団が取り組んだ課題は、今もそうですが、当時も介護者不足の課題がありました。その課題を地域の力で解決できるよう、無償のボランティアではなく、当時では理解されなかった有償ボランティアという形で解決する仕組みづくりに取り組みました。介護は継続的なものなので、ある程度の責務を持って活動がおこなわれる仕組みが必要だったのです。当時の活動謝礼は650円だったかと思えます。これが、今の公社の始まりです。
公社には、今の課題は何か常に問題意識をもってほしいと思います。既存の考えを変えるところは、覚悟があることで、大変ですが新たなことに挑戦してほしいと思います。

ぶちぽあん通信



【認知症サポーター養成講座のご案内】

春が近づいてきましたが、まだまだ寒い季節が続きます。なかなか外に出かけるのも億劫になりませんが、そんな時には学習会などはいかがでしょう。そこで『認知症サポーター養成講座』をご案内します。会場の都合で定員に限りがあります。受講ご希望の方はお早めにお申し込み下さい。

尚、サポーター講座終了後のボランティア活動にご興味のある方は併せてお問い合わせください。お待ちしております。

【日時】 2月23日（土）

午後1時～3時

【場所】 ぶちぽあん（入間町3-22-5）

【講師】 キャラバンメイト

【費用】 無料

【定員】 20名（先着順）

【申込み・問い合わせ】

調布ゆいあい福祉公社

☎042(481)7711

【対象】 市内在住・在勤・在学者

○受講者にはオレンジリングを差し上げております。

【クリスマス会報告】

12月17日～21日まで1週間クリスマス会週間としてクリスマスのお祝いを皆さんで行うことができました。いつもの音楽も特別バージョンで、利用者の皆さんも幸せなひと時を過ごすことができました。おやつも地域のボランティアの方々は何日も前から準備して下さり、素敵なクリスマスケーキとなりました。音楽のご協力を頂きました岡本さん、高橋先生、内田ご夫妻、畑澤さん、ケーキ製作で内田さん、田中さん、どうもありがとうございました。この場をお借りしてお礼申し上げます。





クリスマス

昨年もゆめついでにXmasがやってきました。

ご利用者の皆様と職員で仮装をして雰囲気盛り上げ、O×クイズなどのレクリエーションで大笑いしたり、ハンドベルの演奏に合わせてクリスマスソングを歌ったり、とても楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

皆様のもとにサンタクロースから素敵なプレゼントが届いたことと思います。



忘年会

平成最後の忘年会!!
終わり良ければ全て良し。
無礼講で大いに笑いました。
今年はいノシン年猪突猛進で皆様一緒に元気に突き進みましょう。

来訪ボランティア

センターでは1年を通して、様々なボランティアの方々にお越しいただき、歌や楽器演奏や踊りに触れる機会を設けております。

今回はラルゴの皆様の素晴らしい演奏をご利用者の皆様にお楽しみいただいた様子を紹介いたします。



12月～1月の活動報告

☆来訪

- ・ダンススタンド (12月8日)
- ・みどり会・ダンス (12月11日)

・ぬくもりの会 (12月12日・1月23日)

・ラルゴ (12月13日)

・調布合唱団 (12月15日)

・ハーモニカサークル「ふるさと」 (12月17日)

・二胡演奏 松前さん (12月17日・1月21日)

・六中合唱部 (12月27日)

・わらべ太鼓 (1月26日)

☆行事

・忘年会 (12月20日～12月26日)

・新年会 (1月4日～10日)

2・3月の活動予定

☆来訪

・二胡演奏 松前さん

・ぬくもりの会

☆行事

・作品展 (2月1日～28日)

☆個人ボランティア

11月延べ 44名

12月延べ 35名

皆様のご協力ありがとうございました。

タオルのご寄附ありがとうございました。引き続きタオルのご寄附をお願い致します。

協力会員の皆様へ

日頃より公社の事業にご協力をいただき、ありがとうございます。ご協力をお願いします。

新年度を迎えるにあたり、協力会員の皆様へ「新年度の活動に関するアンケート」「会費納入のご案内」を、3月初旬に送付させていただきます。住民参加事業への要望などもお聞かせ下さい。ご協力の程よろしくお願い致します。

公社の個人情報の取り扱いについて

公社は市民の皆様との協力によりサービスを提供しているため、多くのサービス利用者、協力会員の皆様の情報を事務局に保管しております。これまでも公社は「個人情報保護法」（平成17年4月施行）に基づき「個人情報保護規程」を設けて、皆様の情報の適切な取り扱いに努め、厳重に管理を行ってまいりましたが、今後も東京都等で

されている取り組み事例等に学びながら、より一層丁寧な対応を行ってまいりたいと考えております。何かご不明な点がございましたら、いつでも事務局までお問い合わせください。

個人情報の取り扱い

① 目的を明確にして個人情報を収集します。

個人情報を提供していただく際には、あらかじめ利用目的についてご説明いたします。

② 取り扱う個人情報を明らかにします。

どのような情報を提供していただくかについては、事前に文書でご案内いたします。

③ 個人情報を適正に管理します。

提供していただいた個人情報は適正に管理いたします。

④ 目的外には利用、提供いたしません。

提供していただいた個人情報は、①でご説明した目的以外で利用することはいたしません。ただし、ご本人の同意がある場合や、生命・財産の安全を守るために緊急かつ止むを得ないと判断した場合は、この限りではありません。

国際ソロプチミスト 東京―調布認証25周年

毎年、福祉講演会で共催していただいている、国際ソロプチミスト東京―調布の皆様が、認証25周年を迎えられました。その記念事業としてゆうあい福祉公社にご寄附をいただきました。地域福祉のために大切に使用させていただきます。

右..新国初恵会長
左..花角理事長



介護サービス情報の公表への取組

公社では「介護サービス情報の公表制度」に取り組んでいます。この制度は、ご利用者の皆さまや、そのご家族等が介護サービスを利用される際にサービス事業所・施設を適切に選択できるような、必要な情報を公表し、事業所・施設の行方サービスの内容や運営の状況をインターネット上の「介護サービス情報公表システム」で閲覧できるようにしたものです。公社の、居宅介護支援事業・訪問介護事業・通所介護事業についても、公表しています。ご利用者の皆さまが住み慣れた地域で安心して生活ができるように、こうした取り組みをとって支援の質を向上させてまいりたいと考えております。



デイサービス ボランティア募集

はじめてみませんか、あなたに出来るボランティア

飲み物をお出しするボランティア

・準備・提供など

・利用者とお話ししながら好みに応じた飲み物の提供

・週1回から。活動時間は1～

2時間程度

レクリエーションボランティア

・製作活動のお手伝い

・体操やゲーム等のお手伝い

・月何回からでも

お楽しみボランティア

・歌や踊り、ミニ演奏会、朗読などなど一芸を發揮してください。

・個人・グループでもOK

・年1回でも30分から1時間程度で要相談

ご寄附でボランティア

・野菜・花の苗や種

・活動に使う墨汁・半紙・千代紙・毛糸・手芸用品・折り紙等

【申込み・問い合わせ】

活動先

① 調布市国領高齢者在宅サービスセンター(国領町3-8-1)

☎ 042(481)7711

② 認知症対応型通所介護

ぷちぼあん(入間町3-22-5)

☎ 03(3483)1681

第41回調布市福祉まつりに参加しました

12月1日(土)2日(日)福祉まつりが開催されました。公社でも総合福祉センター2階に折り紙、ぬり絵、ハンドマッサージ、魚つりコーナーを設け、来場者の方と交流しました。

当日は、協力会員の小林さん、松本さん、前澤さん、青島さん、ちよこつとさん登録ボランティアの中井さんと一緒に公社のPRを行い、大勢の方に公社を知っていただくことができました。

12月22日(木)に「わがまち探検会 高齢になっても安心・安全に過ごせる街とは」をテーマに開催しました。



地域ケア会議の報告

地域包括支援センター ゆうあいより

今回は11月16日(金)に、国領2・3丁目と菊野台2・3丁目の地域を広報協力員やみまもりさんにご協力いただき、歩行器を使用し、街歩きを行いました。

地域ケア会議では、街歩きで発見した地域の課題について話し合いました。参加者から、歩行器使用者がどのような状況で、街歩きをしているのか、把握できる良い機会になったという感想もいただきました。

「介護マーク」は、介護をする方が、介護中であることを周囲に理解してもらえよう静岡県で考案されたもので、普及協力事業所の指定を受け、調布ゆうあい福祉公社でも配付しています。



「介護マーク」を「活用ください」

【配付対象者】

高齢者又は障害者等を介護する家族等

【例えば、こんなときにご活用ください】

・介護をしていることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき

・駅やサービスエリアでトイレに付き添うとき

・男性介護者が女性用下着を購入するときなど

【配付窓口・問い合わせ】

調布ゆうあい福祉公社

☎ 042(481)7711

正月のおせち料理

今年も1月1日のお昼に「ゆうあい手作りおせち料理」を利用会員の皆さまへお届けしました。

調理担当の協力会員さんは12月29日から通常の昼・夕食の調理のほかに、黒豆はふくらつややかに仕上がるように毎日火を通し、西京焼きの味噌床漬けなどの準備に取り掛かりました。今年も手作りの伊達巻が美味しくできあがり、元旦からお赤飯を炊いておせちの盛り付けを行いました。

配達の協力会員さんも、年末の車が混んでいる時やお正月の三が日も、通常どおりお食事を待っている利用会員さん宅へ心を込めて届けて下さいました。



食事サービス年末年始活動者のご紹介

年末年始に調理46名、配達62名、洗浄18名の延べ126名の協力会員の皆さまが活動して下さいました。

全員のお写真を載せることはできませんが一部をご紹介します。

活動に入られた協力会員の皆さま、ありがとうございます。



〈調理〉



〈洗浄〉



〈配達〉

ゆうあいフォークダンス友の会クリスマスチャリティパーティー参加

12月24日(月) 調布市文化会館たづくりむらさきホールで開催されました。ゆうあいフォークダンス友の会は、公社の生きたが介護予防講座「フォークダンス講座」の修了生を中心に結成された自主グループです。講師の守屋先生をはじめ、松本会長、多くの方々が、美しい衣装で華麗なステップを披露して下さいました。

公社からは、花角理事長、担当職員が参加し、一緒に輪に入って楽しいひとときを過ごすことができました。



平成30年度 第3回 協力会員定例会「老年医学」の報告

11月27日(火) 協力会員定例会を開催しました。18名が参加し、最近、医学の中でも定着してきている「老年医学」をテーマに、公社産業医の蓮田真由理医師にお話ししていただきました。当日参加して頂いた協力会員さんは調理・配達・洗浄・ホームヘルプと日々の活動は違いますが、一緒に学び、日ごろ意識している健康法について情報交換しました。「参考になった」「今後の生活に役立てたい」「人との繋がりが大事であると感じた」などの声をいただきました。

ご寄附ありがとうございます

匿名 クーラーバック 6個

細川 彰子様

みかん1箱5kg

ゆうあいフォークダンス友の会

2万円

国際ソロプチミスト東京 調布

10万円

会員状況(平成30年12月末現在)

○利用会員 2886世帯(381人)

○協力会員 290人

○賛助会員 個人211人

法人 7団体