機関紙

ゆうあい ほっとらいん

平成28年 4・5月号
第252号

公益財団法人
調布ゆうあい福祉公社
調布市国領町３－８－１
☎042（481）7711 FAX042（483）4378

平成28年度 事業計画説明会&座談会

日時:平成28年4月24日(日)10時～11時半
場所:公社活動室1

事業計画説明会後、12時から”こくりょうカフェ”を開催します!
ゆうあい特製ランチ（600円）をご希望の方は4／15（金）までに下記担当にお知らせください。

平成27年度は介護保険制度の大きな改正がありました。調布市では平成28年10月から総合事業が開始される予定です。

公社では、地域包括ケアシステムの実現に向けて、求められるニーズに的確に対応できるよう総合事業や生活支援・介護予防に向けての取り組みを進めてまいります。

つきましては、皆様のご理解とご支援のもと事業を推進するために事業計画説明会・座談会を開催します。住み慣れた街で暮らし続けることをサポートし、皆様と共に支えあう地域の絆を更に深める機会となりますよう、多くの方のご参加をお待ちしています。事前に電話でお申し込みください。

協力会員説明会を開催します。

空いている時間に、地域に「思いやり」をとどけてみませんか。

住み慣れた地域で高齢者などが安心して暮らし続けるために、必要な支援を担ってくださる協力会員を募集しています。

主な活動内容
①家事支援（掃除、買い物、調理、庭の手入れ等）
②お弁当の配達
③お弁当の調理

この活動は、住民が担い手の住民参加型・会員制度・有償性（活動に対して謝礼をお支払い）の仕組みにより、お互いさまの精神を大切にして支え合える地域を目指すものです。

事前に電話で申し込みください。

［日時］平成28年4月15日(金)
午前10時～12時

［場所］調布ゆうあい福祉公社

［お問い合わせ・お申し込み］
（公財）調布ゆうあい福祉公社
住民参加推進係　事業担当
TEL 042-481-7711

デイサービスセンターより

こんにちは

ボランティア交流会

2月12日(金)デイサービスのボランティアさんの交流会を行いました。寒い中、6名が参加されました。利用者さんの飲み物をお出しする『ウェルカムドリンク』ボランティアさん、利用者さんへ『朗読』をしてくださる方、要支援の利用者のお部屋で一緒に一日過ごす方、それぞれのボランティア活動を通しての感想やデイサービスや介護保険のことまで、短い時間でしたが、とても有意義な時間を過ごされていました。

今回参加できなかったボランティアの皆様へ紙面を借りましてお礼申し上げます。いつもありがとうございます。

家族会

デイサービスの利用者ご家族同士の交流と情報交換の場として、2月22日(月)に今年度2回目の家族会を、8名のご参加を得て開催しました。

活動の様子のスライドショーの他、認知症高齢者へのサービスの紹介を行い、その後は約1時間の交流会で終了しました。

短い時間でしたが、自宅でのご様子や介護の悩みなどを介護者同士で語り合う場となりました。

1・2月の活動報告

☆**来訪**
- 童太鼓　(1月16日)
- フィリピンダンス　アジアンビューティ　(1月23日)
- ぬくもりの会　(1月13日・27日・2月10日・24日)
- 二胡の会　松前さん　(1月14日・2月16日)
- 朗読　石川さん　(1月20日・2月18日)
- フラワーアレンジメント　(2月19日)

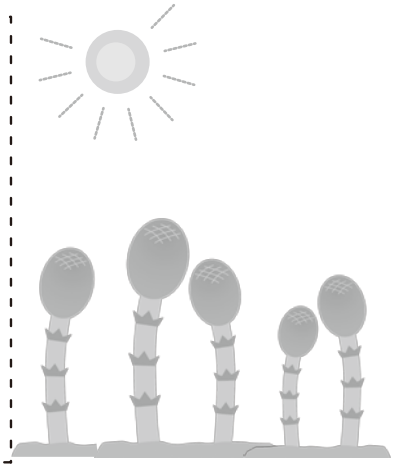
☆**行事**
- 布多天神初詣　(1月4日～23日)
- 新年会　(1月4日～9日)
- ハッピーゆうゆう体力測定　(2月1日～6日)
- ボランティア交流会　(2月12日)
- 家族会　(2月22日)

4・5月の活動予定

☆**避難訓練**

☆**来訪**
- 二胡の会　松前さん
- ぬくもりの会
- 朗読　石川さん

☆行事
- お花見ドライブ
- ハッピーゆうゆう体力測定　(5月)



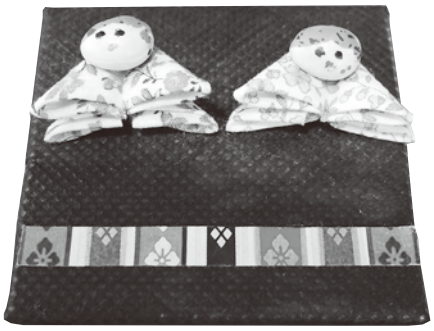
☆**個人ボランティア**

1月延べ　48名／2月延べ　53名

皆様のご協力ありがとうございました

布(シーツ・タオル)のご寄附ありがとうございました。引き続きご寄附をお願いします。

ぷちぽあん通信



<とら豆のおひなさま>

冬の間、中庭のエサ箱にみかんやリンゴを置いておくと、メジロ、ヒヨドリ等たくさんの鳥たちがついばみにやってきます。皆さんが待っているのはメジロですが、ヒヨドリがいると遠慮してなかなか下りてこられません。暖かくなると他にエサが獲れるのかもう来てはくれないのです。また来年のお楽しみです。

世間で話題の「大人のぬり絵」の流行に**ぷちぽあん**の皆さんも乗っています。もしご家庭で使わなくなった色鉛筆がありましたら、ご寄付頂けたら幸いです。

<卵の殻のおひなさま>

若葉の緑が鮮やかな季節になりました。**ぷちぽあん**でも、フェンス越しのバラの蕾が大きくなり、さやえんどうの収穫も始まりうららかな春を迎えています。

今年は2種類のお雛様を皆さんで作りました。ひとつは卵の殻を使った雛人形です。少しでも強く握ったり、手が滑って落としたりするとすぐに割れてしまうので、慎重に扱わなければなりません。髪の毛やお顔を描いたり着物を着せるのもひと苦労でした。

もうひとつは「とら豆」を使いました。とら豆の模様がちょうど良い具合にお雛様の髪の毛に見えるのです。こちらは大豆粒大、とにかく細かい作業に目がよってしまいそうになっていました。どちらも可愛らしく桃の節句を華やかにしてくれました。

第26回福祉講演会報告

平成28年1月30日（土）調布市グリーンホール小ホールにてノンフィクションライターの中澤まゆみ氏による講演会「おひとりさまの終活～最期まで地域で安心して生きるために～」を開催。258名の方が参加されました。アンケートに「とても参考になりました。中澤さんのお話に自分力、人もち力、地域力をつける努力を少しでもしていこうと思いました。」などの感想があり好評を博しました。

中澤まゆみ氏

共催の国際ソロプチミスト東京一調布様から協賛金を頂きました。

接遇マナー研修

平成28年2月22日（月）に「温かいコミュニケーションをとるためのコツ・おもてなしの心で接するためのポイント」をテーマに人材育成コンサルタントの三島理枝氏による研修を開催しました。

協力会員・ちょこっとさん登録ボランティアに加え今回は介護サービス事業所の方も含め41名参加。パーソンドセンターケアをふまえた認知症の方の対応、良好な人間関係を築く方法等について、グループで話合いながら学びました。

平成28年度上半期専門相談のお知らせ

●内科相談
5月19日(木)
7月21日(木)
9月15日(木)
＊13時30分～

●神経相談
5月9日(月)
7月11日(月)
9月12日(月)
＊13時30分～

●法律相談
5月20日(金)
7月14日(木)
9月16日(金)
＊10時30分～

各相談は事前の予約制となっておりますので、相談をご希望の方は、左記までご連絡ください。

［お問い合わせ・お申し込み］
(公財)調布ゆうあい福祉公社
住民参加推進係
TEL042-481-7711

おなかまランナー作品展

食事サービスに関わるボランティア、おなかまランナーの皆さんが作られた秀作が、2月21日～3月6日、公社の廊下を色どりました。来所された方々は足をとめて、じっくり鑑賞されていました。一昨年から始まった川柳は今年も力作14点が揃い、「身に覚えがある」と笑いの輪が広がりました。

五郎丸
ポーズで祈る
初詣

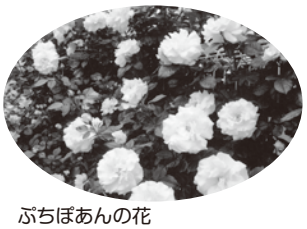
道側の
唄さざんか
たきびだよ

和田房子さんを偲ぶ

平成27年11月18日に公社事務局長・常務理事(平成7年度～平成12年度)、理事(平成19年4月～平成26年8月)を務められた和田房子さんが逝去されました。和田さんは、公社の国領移転や、市から国領デイ・在宅介護支援センター事業等を受託し、その後介護保険制度の開始など公社の大きな変動の時期に「きめ細かく柔軟な公社であり続けるように」と力強く支えて下さいました。その後公社事務局長から調布市社会福祉協議会の事務局長に転任し、長く調布市の福祉に貢献されました。

またぷちぽあん運営協議会やひだまりサロン代表としても活躍なさり、認知症の家族を介護する方や地域の方々の居場所づくりに尽力されました。和田さんが、事務局長当時、「私自身は何もできないけど、皆さんが何かに向かって頑張っている姿を見て、いつも心の中で応援しています。」とみんなを見守ってくださっていました。

和田さんからいただいた、たくさんの教えを大切に、今後も職員一同努力してまいりたいと思います。ご冥福をお祈りいたします。


ぷちぽあんの花

ご寄附ありがとうございます

ゆうあいフォークダンス友の会　会員一同　2万円
匿名　1万円
匿名　1万円
匿名　2万円
電源開発(株)火力建設部　齋藤様　他
各種カレンダー・手帳6箱
速水慶子様　カレンダー3本
細谷文子様　夏みかん
匿名　エプロン30枚
匿名　カレンダー21本
匿名　年賀タオル5枚
匿名　洗濯用液体洗剤7本

会員状況(平成28年2月末現在)
○利用会員298世帯(403人)
○協力会員308人
○賛助会員　個人156人
　法人　3団体