

# 地域密着型サービス

※地域密着型通所介護へ移行した事業所を除く。地域密着型通所介護の事業所一覧については、調布市のホームページをご覧ください。

## グループホーム

- 1 さくらさくら  
布田 3-25-4 ☎ 042-443-0410
- 2 ほのか  
深大寺東町 3-32-5 ☎ 042-485-8118
- 3 木下の介護グループホーム調布 (家族会あり)  
柴崎 2-31-1 ☎ 042-443-8121
- 4 こぶしの花深大寺 (家族会あり)  
深大寺東町 1-9-4 ☎ 042-488-2720
- 5 ゆらく  
布田 6-51-1 ☎ 042-442-9153
- 6 ドリームライフ (家族会あり)  
東つつじヶ丘 2-27-5 ☎ 03-3305-3700
- 7 愛の家グループホーム調布国領町  
国領町 7-57-1 ☎ 042-443-7270
- 8 至誠ホーム調布若葉ケアセンターグループホーム (家族会あり)  
若葉町 3-1-5 ☎ 03-3326-6001
- 9 たのしい家調布下石原  
下石原 2-54-1 ☎ 042-490-9021

中面の  
マップで  
ご確認  
下さい。

## 認知症デイサービス

- 10 高齢者在宅サービスセンター調布八雲苑  
八雲台 1-5-5 ☎ 042-484-8551
- 11 ちょうふの里高齢者在宅サービスセンター (家族会あり)  
西町 290-5 ☎ 042-441-6651
- 12 国領高齢者在宅サービスセンター  
(調布ゆうあい福祉公社 家族会あり)  
国領町 3-8-1 ☎ 042-481-7711
- 13 認知症デイサービスぶちばあん  
(調布ゆうあい福祉公社 家族会あり)  
入間町 3-22-5 ☎ 03-3483-1681
- 14 至誠ホーム調布若葉ケアセンターデイホーム  
若葉町 3-1-5 ☎ 03-3326-1771

## 小規模多機能型居住介護

- 15 ケアハウス絆 (家族会あり)  
若葉町 2-22-2 コーポ鈴木 2階 ☎ 03-5314-2893

## 小規模特養

- 16 神代の杜 (家族会あり)  
深大寺北町 3-31-1 ☎ 042-490-1200

## 看護小規模多機能型居宅介護

- 17 ケアホーム希望 (のぞみ) (家族会あり)  
西つつじヶ丘 2-19-6 第3コーポ横田 1階 ☎ 03-5315-5722

## 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

- 18 SOMPOケア調布柴崎 定期巡回  
柴崎 1-15-6 カナメレジデンス303号室 ☎ 042-443-0616

## 地域包括支援センター

高齢者ご家族のための総合相談窓口です。介護予防をはじめ様々なサービスの利用や、虐待の早期発見・防止など、高齢者に関する総合的な相談をお受けします。

### 認知症地域支援推進員をご存知ですか？

認知症になっても、住み慣れた環境で暮らし続けることができる地域づくりには、地域全体が認知症に対する関心を高め、正しく理解し支え合うことが大切です。その橋渡し役が、認知症地域支援推進員です。調布市では各地域包括支援センターに配置されています。

- 相談支援・支援体制構築  
認知症の人や、その家族の相談支援を行います。
- 医療・介護等の支援ネットワークの構築  
認知症の人や、その家族が状況に応じて必要な医療や介護等のサービスが受けられるよう関係機関へつなぎ、支援します。
- 関係機関と連携した事業の企画・調整  
難しい事例の検討や、効果的な介護方法等の専門相談支援をします。
- 多職種協働の研修を企画し実施します。
- 地域で認知症カフェ開設を支援したり、社会参加活動のための体制を整備します。

| 名称       | 住所・電話番号                      | 担当地域  |
|----------|------------------------------|---|
| 1 はなみずき  | 深大寺北町 4-17-7 ☎ 042-441-5763  | 深大寺東町 1・4~8丁目<br>深大寺北町、深大寺元町                  |
| 2 ちょうふの里 | 西町 290-5 ☎ 042-441-6655      | 上石原 1丁目、下石原 1丁目<br>富士見町、飛田給 1丁目、西町、野水         |
| 3 せいじゆ   | 上石原 3-54-2 ☎ 042-483-1358    | 飛田給 2・3丁目、上石原 2・3丁目<br>多摩川、染地 1丁目             |
| 4 ちょうふ花園 | 下石原 3-44-1 ☎ 042-484-2285    | 下石原 2・3丁目、小島町 2・3丁目<br>布田 3~6丁目               |
| 5 調布八雲苑  | 八雲台 1-22-1 1階 ☎ 042-484-8011 | 小島町 1丁目、布田 1・2丁目<br>八雲台、調布ヶ丘、佐須町 3丁目          |
| 6 至誠しばさき | 菊野台 1-52-4 1階 ☎ 042-488-1300 | 柴崎、佐須町 1・2・4・5丁目、菊野台 1丁目<br>深大寺南町、深大寺東町 2・3丁目 |
| 7 ときわぎ国領 | 国領町 8-2-65 ☎ 050-5540-0860   | 染地 2・3丁目、国領町 7・8丁目<br>(ただし、8丁目 1・4番地を除く)      |
| 8 ゆうあい   | 国領町 3-8-1 ☎ 042-481-4973     | 国領町 1~6丁目、国領町 8丁目<br>1・4番地、菊野台 2・3丁目          |
| 9 つつじヶ丘  | 東つつじヶ丘 1-5-2 ☎ 03-5315-5400  | 東つつじヶ丘、西つつじヶ丘<br>入間町 2・3丁目                    |
| 10 仙川    | 若葉町 2-22-2 1階 ☎ 03-5314-0030 | 仙川町、緑ヶ丘、若葉町<br>入間町 1丁目                        |

## 研修・催し物のご案内

- (1) 認知症サポーター養成講座  
 ① 日 8月22日(木) 14:00~15:30  
 所 トップフレッシュマーケット深大寺店 ふれ愛ひろば  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 内 「第3回 道に迷ったお年よりをみんなで守ろう! in上ノ原」に参加予定されている方は、正しい知識や理解を深める機会に活用ください  
 費 無料  
 申 問 地域包括支援センター至誠しばさき ☎ 042-488-1300  
 ② 日 9月14日(土) 10:00~11:30  
 所 調布市文化会館たづくり 10階 1002 学習室  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 内 認知症について正しい知識や理解を深めていただく講座です  
 費 無料  
 申 問 (公財) 調布ゆうあい福祉公社 ☎ 042-481-7711
- (2) 在宅で療養生活を送るには  
 日 8月30日(金) 13:00~14:30 所 富士見地域福祉センター  
 対 市民 内 講話・懇話会 費 無料 申 当日直接会場へ  
 問 (公社) 調布市医師会 ☎ 042-483-8648
- (3) 認知症サポーターフォローアップ講座  
 日 9月5日(木) 14:00~15:30  
 所 トップフレッシュマーケット深大寺店 ふれ愛ひろば  
 対 市内在住・在勤・在学の方・認知症サポーター養成講座を受講した方  
 内 8月22日(木)の講座のフォローアップ講座です 費 無料  
 申 問 地域包括支援センター至誠しばさき ☎ 042-488-1300
- (4) 第3回 道に迷ったお年よりをみんなで守ろう! in上ノ原  
 日 9月21日(土) 13:00~16:10  
 所 上ノ原小学校 対 市内在住・在勤・在学の方  
 内 ①上小ダンスクラブによるダンス  
 ②小学生向け認知症教室(参加した小学生にはオレンジリングを差し上げます)  
 ③行方不明のお年寄りをみんなで探そう!(グループを組んで認知症役の人を探す屋外活動)  
 費 無料  
 問 調布市認知症支えあ輪事務局 庄司 ☎ 042-483-1350
- (5) ちょうふ地域見守り訓練~西部地区~  
 日 9月29日(日) 14:00~15:45  
 所 富士見台小学校校体育館 対 市内在住・在勤・在学の方  
 内 京王多摩川駅付近の地域で道に迷った方を実際に探し出す訓練です  
 費 無料  
 問 ちょうふ地域見守り訓練実行委員会 川崎 ☎ 042-483-1358
- (6) 認知症サポーターフォローアップ講座~認知症の方の世界を知ろう~  
 日 10月5日(土) 14:00~16:00  
 所 総合福祉センター 2階 201~203会議室  
 対 市内在住・在勤・在学の方で認知症サポーター養成講座を受講した方  
 内 実際に認知症の方と接したことがありますか。認知症高齢者の世界観の一端を知るために講義の他、模擬体験等を行うなど、認知症への理解をより深化させるための講座です  
 定 30名(先着順) 費 無料  
 問 調布ゆうあい福祉公社 ☎ 042-481-7711

※市民向け認知症サポーター養成講座  
 上記の他、9月・11月・1月・3月の奇数月に、市民を対象とした認知症サポーター養成講座が予定されています。詳細は、市報及び市のホームページに掲載されます。



公益財団法人調布ゆうあい福祉公社  
 調布市国領町 3-8-1 TEL 042-481-7711 FAX 042-483-4378

広 報 紙 18号

令和元年 8月 1日

※ケアラー(介護者)とは、高齢者や子どもなどの看病・療育・世話・こころや体に不調のある家族への気づかいなど、ケアの必要な家族を無償でケアをする担い手を指します。

# ゆうあい

困ったときはゆうあいへ、  
 困ってなくてもゆうあいへ  
 元気な時からゆうあいとの絆でつながる「おたがいさま」の地域の輪



認知症当事者とそのご家族の方、子育てと介護のダブルケアに直面している方、これから介護をはじめの方が、ひとりで介護を抱え込まないために、調布市内には「ホッとできる、認知症等の当事者と、ケアラー(介護者)のための集い場」があります。

- 1 「調布市認知症高齢者等を介護するケアラー(介護者)支援マップ」を作成しました。(中面参照)
- 2 毎月、認知症の当事者等だけでも参加できる「だれでもカフェ(認知症カフェ)」を開催しています。(中面参照)
- 3 地域でケアラー(介護者)が交流できる場や当事者の居場所となるコミュニティカフェの開設支援を行います。

## コミュニケーションスキルアップ講習

調布ゆうあい福祉公社 ちょこっとさん  
 登録ボランティア・協力会員研修会公開講座

人間関係を築く上で「傾聴」はとても重要であると言われてます。「聴く技術」について一緒に学び深めてみませんか?  
 日 9月27日(金) 13:00~14:30  
 対 市民  
 講 鈴木絹英氏(NPO法人日本傾聴ボランティア協会理事長)  
 所 調布市市民プラザあくろす ホール1(国領町 2-5-15)  
 申 問 (公財) 調布ゆうあい福祉公社 ☎ 042-481-7711

## 地域で支えあい活動を始めてみませんか? ~協力会員募集説明会~

高齢や障害などで、家事サービス(掃除等)や食事サービス(調理・配達等)を必要とする方々を対象に、市民相互の支え合いでお手伝いをする住民参加型の活動です。資格・経験不問で、学生・主婦・シニアなど様々な方が活躍されています。活動できる時間・得意な活動内容を登録して活躍してみませんか。  
 日 ① 8月30日(金) 13:30~15:00  
 ② 9月13日(金) 10:00~11:30  
 所 ① 菊野台地域福祉センター 第2集会室(菊野台 1-38-1)  
 ② 調布ゆうあい福祉公社  
 申 問 (公財) 調布ゆうあい福祉公社 ☎ 042-481-7711  
 ※要事前連絡。日時が都合に合わない場合はご相談ください。

凡例 日→日時 程→日程 所→会場・場所 対→対象 内→内容 講→講師 定→定員 費→費用  
 申→申込み 主→主催 問→問い合わせ ホーム→ホームページ 協→協力 後→後援

# 調布市 認知症高齢者等を介護する ケアラー 支援マップ

**地域連携型認知症疾患医療センター  
青木病院**

上石原 3-33-17  
 病院代表 ☎042-483-1355  
 センター直通 ☎042-483-1399  
 9:00~17:00  
 (土・日曜日、祝日を除く)  
 ※地域連携型認知症疾患医療センターの指定を受けている医療機関です。

## ケアラー(介護者)を支えるグループ等

※は「調布市社会福祉協議会ひだまりサロン事業」です。

**①介護者の集い 不定期開催**  
 地域包括支援センターはなみずぎで相談を受けたご家族を中心に行っています。介護をする方が話したいことを自然に話し合える場です。毎回、介護のコツやご家族に参考になる情報提供をしています。

対象者：ご家族を介護されている方  
 会場：地域包括支援センターはなみずぎ  
 住所：深大寺北町4-17-7  
 ☎042-441-5763  
 (地域包括支援センターはなみずぎ)

**②ボランティアグループ「深大寺こもれび」**

(1) こもれびサロン：介護者同士が気兼ねなくおしゃべりや情報交換をすることで、息抜きのできる支え合いの「場」です。  
 毎月第2・4土曜日 11:00~16:00  
 毎月第2月曜日 13:00~16:00

(2) ワンコイン カフェ：認知症の方も気楽に、美味しい珈琲(100円)を楽しめます。  
 毎月第1・3木曜日 13:00~15:30

(3) 地域活動へ「場所」を提供します。  
 会場：いずれも「深大寺こもれび」  
 住所：深大寺東町1-9-4  
 ☎090-7180-0337(中山)

**③つどい場カフェ※**

介護者と介護を考えるつどいの場です。同じ思いを抱えながら、その思いを話してみると、少しだけ気持ちが軽くなったり、一人じゃないと思えたり。経験者の方や専門職の方を交えての茶話会もあります。

毎月第3月曜日 13:30~15:30  
 会場：あきらさん家 住所：緑ヶ丘2-51-55  
 ☎042-481-7693  
 (社会福祉協議会ひだまりサロン担当)

**④調布ケアラーの会 クローバー※**

(旧 調布介護者の会クローバー)  
 介護を担うもの同士、ご自身の思いを気兼ねなく話せる場です。話しを聞くだけでも少しほっとしたり、介護のヒントがもらえたり、介護情報・生活情報が行き交う場です。参加できる時にどうぞ。

毎月第3木曜日 13:00~15:00  
 会場：市民プラザあくろす内会議室  
 住所：国領町2-5-15 コクティアー3階  
 ☎042-481-7693  
 (社会福祉協議会ひだまりサロン担当)

**⑤ふらっと喫茶**

「語らう」「学ぶ」「繋がる」をテーマに、認知症の方・もの忘れが気になる方・ご家族・認知症について学びたい方が集まれる場です。ふらっと気軽にお立ち寄りください。

月1回  
 会場：下記にお問い合わせを  
 ☎042-483-1399(認知症疾患医療センター 青木病院)  
 ☎042-483-1358(地域包括支援センターせいじゅ)

**⑥メイプルカフェ※**

介護をしている方、介護が必要な方など孤立しがちな方々の集いの場です。調布駅から徒歩1分の便利な場所です。お茶菓子を用意してお待ちしています。

毎月第2水曜日、第4水曜日 14:00~16:30  
 会場：メドウィン調布1階  
 住所：布田4-3-5 ☎042-481-7693  
 (社会福祉協議会ひだまりサロン担当)

※調布介護者支援ネットワークの活動は2019年6月末で終了しました。



**⑦だれでもカフェ**

若年性認知症の方などの当事者、ご家族、専門職だれもが交流できるカフェです。

(1) だれでもカフェこくりよう  
 毎月第4日曜日  
 12:00~15:00 会費：100円  
 ※13:00から男性介護者のつどい「縄のれんの会」を開催。

会場：調布ゆうあい福祉公社  
 住所：国領町3-8-1

(2) だれでもカフェぶちぼあん  
 不定期 12:00~15:00 会費：100円  
 会場：認知症デイサービス ぶちぼあん  
 住所：入間町3-22-5

(1)(2)とも☎042-481-7711  
 (調布ゆうあい福祉公社カフェ担当)

**⑧しばさきオレンジカフェ**

もの忘れでお困りの方とご家族にお集まりいただき、日頃の悩みなどなんでも話し合える“お茶飲み会”を開催しています。お気軽にご参加ください。

毎月第3日曜日 13:00~15:00 会費：100円  
 会場：都営柴崎1丁目アパート集会場  
 住所：柴崎1-7-1  
 ☎042-483-1350(西田医院 庄司)

**⑨調布認知症支えあう輪**

「認知症になってもいきいきと暮らせるまち」を目指して活動している調布市内の自主グループです。認知症の隣人のために、自分が認知症になったときのために、私たちにできることについて考え実行しましょう。どなたでもお気軽にご参加ください。

月1回 調布市市民プラザあくろす等  
 ☎042-483-1350(西田医院 庄司)

**⑩花カフェ※**

どなたでもご利用できるカフェです。エスプレッソマシンのおいしいコーヒーなど、素敵なカップでどうぞ(100円)。水曜日は焼き立てのパンが来ますので、ランチも召し上がれます。

毎週水曜日 12:00~15:00(カフェ)  
 金曜日 10:00~16:00(カフェ)  
 会場：特別養護老人ホームちょうふ花園1階  
 住所：下石原3-44-1  
 総合福祉センター横から、調布病院行無料バス有  
 ☎042-484-2002(花カフェ担当)

**⑪仙川オレンジカフェ**

認知症の不安は、本人や家族、地域と一緒に暮らす人、全く関係のなさそうな人の未来の不安でもあります。それぞれの立場でその不安を分かち合い、気持ちを軽くし前向きになれば、助け合えたら…ほっと和む、楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか？

月1回 毎月第4火曜日 会費：100円  
 会場：緑ヶ丘地域福祉センター  
 ☎03-5314-0030  
 (地域包括支援センター仙川)

**⑫地域交流カフェ ときわぎ Cafe Green**

高齢者の方やその家族が暮らしへのヒントを学び、お茶を飲みながら情報交換やお話ができる場所です。どなたもお気軽に参加できます。

奇数月第4金曜日 13:30~15:00  
 会場：総合福祉施設ときわぎ国領  
 住所：国領町8-2-65 ☎050-5540-0860  
 (地域包括支援センターときわぎ国領)

**⑬つなぐカフェ**

健康についてお話されたい方やご家族が、お茶を飲みながら、病院スタッフや参加者の皆さんと楽しくおしゃべりするつどいの場です。

年2回 土曜日 9:00~11:00  
 会場：調布東山病院 7階 職員食堂  
 住所：調布市小島町2-32-27 ☎042-481-5626

**⑭絆家族会**

年6回 土曜日  
 会場：ケアハウス絆  
 住所：若葉町2-22-2 コーポ鈴木2階  
 ☎03-5314-2893(ケアハウス絆)

**⑮しばさき彩(いろどり)ステーション**

地域の住民が主体となり、専門職が常駐し、他機関とも連携していく場です。常設なので、いつ行っても誰かいる、そんな場所です。喫茶はいつでも100円、ランチは週1回で400円です。毎月1回地域づくりセミナーも開催します。

月~金曜日 10:00~16:00  
 会場：しばさき彩ステーション(西田医院の隣)  
 住所：柴崎1-64-13  
 ☎042-483-1350(西田医院 大木)



(令和元年8月1日 第8版)

★ 地域包括支援センター  
 地域包括支援センター担当地区境界線

## 高齢者の福祉、 ケアラー(介護者)の相談窓口

● 調布市役所  
 福祉健康部高齢者支援室 高齢福祉担当  
 ☎042-481-7150

◆ 公益社団法人 調布市医師会  
 小島町3-68-9 調布市医師会館 ☎042-483-8648  
 認知症等診療に対応する医療機関を必要に応じて紹介します。認知症についての出前講座も可能ですのでお申し込みください。

■ ちょうふ在宅医療相談室  
 小島町3-68-9 調布市医師会館 ☎042-480-2751  
 病院からの退院を前に、あるいは通院が困難になった際に、訪問診療(往診)のできる医療機関を紹介します。

▼ 一般社団法人 調布市歯科医師会  
 布田4-2-1 調布スクエアビル7階 ☎042-485-4892  
 在宅、施設での歯科治療、口腔ケアの質問・依頼がございましたら、当歯科医師会までご連絡下さい。

● 一般社団法人 調布市薬剤師会  
 布田5-25-1 アブニール調布102 ☎042-499-3472  
 お薬で困った際に薬剤師が在宅訪問のできる薬局を紹介します。

▲ 社会福祉法人 調布市社会福祉協議会  
 小島町2-47-1 総合福祉センター ☎042-481-7693

★ 公益財団法人 調布ゆうあい福祉公社  
 国領町3-8-1 ☎042-481-7711

調布市では、「認知症ガイドブック」を作成・配布しています。

